

Salidas supervisadas de Escalada Deportiva:

- **Requisitos:**
 - Haber realizado el curso de iniciación a la escalada con Rocalia u otro superior
 - O conocer y dominar las técnicas y maniobras de seguridad
- **Objetivo:**

Ayudar a realizar una transición segura a la roca natural. Ofrecer soporte técnico y seguridad a l@s escalador@s amateurs durante sus salidas a la roca en escuelas de escalada deportiva, hasta que ganen desenvoltura y confianza. Ofrecer la oportunidad de conocer las zonas de escalada, accesos, sectores, y gente con niveles similares para salir junt@s más adelante.
- **Equipo personal obligatorio:**
 - Vestimenta deportiva y cómoda: pantalón elástico o suficientemente ancho en el tiro/o mallas, que permitan total movilidad y apertura de las piernas, camiseta y calcetines muy finos.
 - Mochila, botella de agua, picnic, protección solar, repelente...
 - Pies de gato, Arnés y Casco (consultar suplemento alquiler)
- **Equipo colectivo:**
 - Cuerda simple Ø 10mm, longitud 50/60/70m
 - Mosquetones HMS de rosca y automáticos
 - Elementos aseguradores y descensores (Grigri, Sum, Cinch, Zap-o-mat, etc)
 - Guantes, mosquetones, cintas exprés, cordinos, cintas planas y otros.
- **Incluye:**

Profesional Técnico Titulado, Botiquín, Seguros RC y Asistencia y material colectivo.
- **No Incluye:**
 - Traslados, pic-nic
- **Lugar:**
 - Escuelas naturales de roca de escalada deportiva de Aragón.
- **Duración y horarios:**
 - Salidas diarias de día completo (Grupo mín. 4 personas)
 - Salidas personalizadas (consultar suplemento)
- **Precio Salida Supervisada:**
 - **30 € persona (Federados)**
 - **35 € persona (No federados)**
 - **10 € suplemento alquiler pack (arnés+ casco+ pies de gato)**
- **Inscripciones:**
 - Rocaliasl@telefonica.net
 - www.rocalia.com
 - Para más información: **618 994274 – 649 206643**

