

CURSOS DE ESCALADA DEPORTIVA:

23-26 JUNIO: Iniciación

POLIDEPORTIVO ALBERTO MAESTRO-ZRZ

Puente de La Unión (Las Fuentes)

PRECIO DEL CURSO: 120 €- 90 € (menores de 18 años)



27-28 JUNIO: Avanzado

MORATA DE JALÓN-ZRZ

PRECIO DEL CURSO: 120 €- 90 € (menores de 18 años)



ESCALADA CLÁSICA-ALPINISMO ESTIVAL:

4-5 JULIO: Vías de largos/Doble Cuerda

PRECIO DEL CURSO: 180 €- 150 € (menores de 18 años)

**PROFESIONALES Y TÉCNICOS TITULADOS Y HOMOLOGADOS
EN ALTA MONTAÑA Y ESCALADA www.aegm.org**

OBJETIVOS: Curso de iniciación para aprender la técnica de progresión y de seguridad básica, que te permitan escalar de forma autónoma en rocódromos y escuelas naturales de escalada deportiva (por ejemplo: en Morata de Jalón, Huesa del Común,...)

CONTENIDOS: · Conocimiento del material · Técnica gestual y de progresión. · Aseguramiento. · Escalada de primero en vías equipadas.

DURACIÓN Y HORARIOS: 23-26 Junio (4 días de martes a viernes, 2 hrs diarias) Elige **turnos:** Mañanas 08-10h / 10-12h Tardes 19.00-21.00h

Fines de semana: Salida diaria (opcional pasar la noche del sábado, se facilitará información de alojamiento)

INCLUYE: Profesional Técnico Titulado, seguros, documentación y todo el material necesario (casco, arnés, cuerda...)

INSCRIPCIONES: rocaliasl@telefonica.net (Raquel) 618 994274

Más información: www.rocalia.com

Para garantizar y reservar tu plaza será necesario abonar el importe en **La Caixa: 2100 4928 76 22 00044851 (Nombre+2apellidos/ Turno/Teléfono)**

!!!PLAZAS LIMITADAS!!!

